

สารปรอท :

มันอยู่ในสิ่งแวดล้อมของท่าน...

โรงกลั่นน้ำมัน เตาเผาขยะ โรงงานที่ผลิตพลังงานจากการเผาถ่านหิน และอุตสาหกรรมอื่น ได้ปล่อยสารปรอทเข้ามาในสิ่งแวดล้อม สารปรอทจากปรอทวัดอุณหภูมิที่แตกของทั้งจากโรงพยาบาล และของทั้งจากทันตกรรมก็สามารถทำให้สิ่งแวดล้อมเสียและทำให้เกิดเชื้อโรคมาปนทางน้ำ ดิน ในปลาและสัตว์ป่าอื่นๆด้วย

มันอยู่ในอาหารของท่าน...

หญิงมีครรภ์ และ หญิงที่คาดหวังว่าจะมีครรภ์ไม่สมควรจะทานปลาฉลาม ปลาซอด หรือ ปลาฉนาก ปลาแมคเคอะเรล หรือ ปลาทะเลจำพวกหนึ่งทีคล้ายปลาหู หรือ ปลาโทล์พีซ ปลากลุ่มเหล่านี้มีสารปรอทเพียงพอที่จะเพิ่มความเสี่ยงอันตรายต่อระบบประสาทของเด็กในครรภ์ได้

-สำนักงานอาหารและยา (เอฟดีเอ) มกราคม 2001

ผู้หญิงในวัยที่สามารถมีบุตรได้ หนึ่งใน สิบสองคนเสี่ยงต่อการมีบุตรซึ่งจะมีปัญหาในการพัฒนาระบบประสาทเนื่องจากได้รับสารปรอทในขณะที่ที่อยู่ในครรภ์มารดา

-ศูนย์ควบคุมโรคติดต่อ (ซีดีซี) มกราคม 2003

ในปี 2000 สถาบันวิทยาศาสตร์แห่งชาติได้ประเมินว่าจะมีเด็กอ่อนจำนวน 60,000 คน เสี่ยงต่อการคลอดมาแล้วมีระบบประสาทพิการและมีอาการพิการในการเรียนรู้ เนื่องจากมารดาได้รับประทานปลาที่มีเชื้อโรคปนในขณะที่ตั้งครรภ์อยู่ ซึ่งคิดว่าปลาเป็นอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ

สิ่งแวดล้อมของท่าน



อาหาร
ของ
ท่าน

สุขภาพ

ของ

ท่าน



3250 Wilshire Blvd. Suite 1400
Los Angeles • CA • 90010
P (213) 386-4901 • F (213) 386-4184

มันมีผลกระทบต่อสุขภาพของท่าน...

ปรอทวัดอุณหภูมิ

ปรอทวัดอุณหภูมิซึ่งพบในตู้ยาในบ้านหลายๆครอบครัวทำด้วยแก้วและมีสาร โลหะเหลว สีเงิน-ขาว แต่ถ้าปรอทวัดอุณหภูมิแตก สารปรอทจะเป็นอันตรายอย่างร้ายแรงต่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของเรา

ตัวอย่างเช่น จำนวนของสารปรอทจากปรอทวัดอุณหภูมิที่แตก 1 อันนั้นมีจำนวนมากเพียงพอที่ ทำให้เกิดเชื้อโรคนในปลาทั้งหมดในทะเลสาบถึง 20 เอเคอร์

เมื่อสารปรอทจากปรอทวัดอุณหภูมิแพร่กระจายในอากาศ สารปรอทนี้จะกลายเป็น

สารระเหยซึ่งสามารถสูดหายใจเข้าได้ง่ายอาการต่างๆของการได้รับสารปรอทเข้าไปจะรวมถึงอาการชารอบๆปาก ความพิการของการที่ทำให้สายตาแคบเข้านิ้วมือและนิ้วเท้าชา อาการที่ได้รับเป็นระยะเวลาานจะมีอาการที่เป็นอันตรายต่อระบบประสาท

และไต มีปัญหาเรื่องการเห็นและพฤติกรรมที่ผิดปกติ

ตามปกติ การที่ปรอทวัดอุณหภูมิอันหนึ่งแตกนั้นจะไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของท่านหากได้รับการทำความสะอาดอย่างถูกต้อง ให้นำพรมที่มีสารปรอทปนอยู่ออกไปและไม่ควรใช้เครื่องดูดฝุ่นมาทำความสะอาดสารปรอทนั้นและไม่ทิ้งปรอทที่แตกนั้นในถังขยะ ให้เปิดหน้าต่างเพื่อให้อากาศในบริเวณนั้นได้ระบายออกไปและให้โทรศัพท์แจ้งให้หน่วยงานแผนกที่จำกัดสารพิษต่อสุขภาพของเคาน์ตี้เพื่อขอคำแนะนำในเรื่องการกำจัดและการทำความสะอาด การป้องกันมิที่ได้รับไอของสารปรอทจากปรอทวัดอุณหภูมิที่แตกนั้นสามารถทำได้โดยล้างเลือกอื่นที่ปลอดภัยเช่นปรอทที่ใช้แสงอาทิตย์ ปรอทที่เป็นตัวเลข ที่วัดอุณหภูมิที่เป็นแถบๆๆ หรือ ที่วัดอุณหภูมิที่สอดเข้าในช่องหู



ในจำนวนของสิ่งที่มีสารปรอทในบ้านทั้งหมด ปรอทวัดอุณหภูมิในบ้านถือว่าเป็นแหล่งที่ใหญ่ที่สุด

ปลาที่มีเชื้อโรคน

ประชาชนไม่ได้ตั้งใจจะได้รับสารปรอทในปริมาณที่เป็นอันตรายได้โดยการรับประทาน ปลา-ซึ่งคิดว่าปลาคืออาหารที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ

เมื่อสารปรอทไม่ว่าจากแหล่งอุตสาหกรรม ของทิ้งทางการแพทย์และทันตกรรม หรือ ปรอทวัดอุณหภูมิแตก นั้นจะสามารถเข้าสู่สิ่งแวดล้อมของเรา โดยแทรกมาอยู่ในแม่น้ำ ทะเลสาบ และในมหาสมุทร ในน้ำนั้น สารนี้จะแปรสภาพเป็นสารปรอทเมทิลที่เป็นพิษอย่างร้ายแรงและซึมเข้าไปในตัวปลา

ข้อมูลจากสำนักงานพิทักษ์สิ่งแวดล้อมของสหรัฐอเมริกา สำนักงานอาหารและยา และศูนย์ควบคุมโรคติดต่อ ได้แสดงให้เห็นความน่ากลัวในความสัมพันธ์จากการรับประทานอาหารปลาที่มีสารปรอทเมทิลที่เป็นพิษเป็นจำนวนมากกับเด็กที่คลอดออกมาพิการหญิงที่มีครรภ์ที่ได้รับสารปรอทเมทิลเป็นจำนวนมากให้กำเนิดทารกที่ขาด

ทักษะในการเรียนรู้ มีความพิการในการเรียนรู้ หรือการพัฒนาาระบบประสาทเสียไป

ผู้บริโภคและกลุ่มเพื่อสุขภาพของสาธารณชนต่างๆ ได้ยกเรื่องความวิตกกังวลอย่างมากในเรื่องระดับสารปรอทเมทิลที่พบในปลาทูน่า กล่าวได้ว่าปลาทูน่าทุกกระป๋องมีเชื้อโรคนอยู่ไม่ว่าระดับใดระดับหนึ่งและมีรายงานถึงความไม่ปลอดภัยของระดับสารปรอทในเนื้อเสต็กปลาทูน่า ผู้หญิงที่อยู่ในวัยที่มีบุตรได้และเด็กเล็กควรจำกัดจำนวนการรับประทานปลาทูน่าอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งปลาตัวใหญ่ เช่น อะฮิ บลูฟิน และอัลบาคอร์

ท่านจะสามารถป้องกันได้อย่างใด

ตามข้อมูลจากสำนักงานอาหารและยา และ สำนักงานพิทักษ์สิ่งแวดล้อม หญิงที่มีครรภ์และหญิงที่อาจจะมีการตั้งครรภ์ไม่ควรรับประทานปลาชนิดต่างๆ ดังต่อไปนี้

- ปลาซอด หรือ ปลาฉลาม ปลาโทล์พีช
- ปลาดาลาน ปลาคิงแมคเคอเรล

นอกจากนี้ ยังมีความกังวลกับการตรวจพบว่าสารปรอทเมทิลมีอยู่ในปลาชนิดอื่นๆด้วย ปลาตัวใหญ่ เช่น ทูน่าเสต็กชีเบส มีอัตราสารปรอทมากกว่าปลาตัวเล็ก การรับประทานปลาตัวใหญ่เหล่านี้ควรระวังจำกัดอย่างเคร่งครัดในระหว่างมีครรภ์และให้นมลูก เด็กๆควรจำกัดปริมาณของการรับประทานปลาตัวใหญ่ ปลาที่เล็กกว่าและอาหารทะเลที่ปลอดภัยในการรับประทานรวมถึงปลาแซลมอน ทิลลาเปีย แสตค็อกและกุ้ง

เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องชี้ที่วัดอุณหภูมิที่ไม่ใช่ปรอทวัดอุณหภูมิปรอทวัดอุณหภูมิที่มีสารปรอทจะเป็นอันตรายต่อสุขภาพของท่านทันทีถ้าปรอทวัดอุณหภูมินั้นแตก และสามารถใช้ให้ทางน้ำและปลาต่างๆเสียด้วยหากทิ้งไปในแหล่งน้ำนั้น ให้แน่ใจว่าให้ใช้ที่วัดอุณหภูมิที่เลือกที่ปลอดภัย อย่าโยนปรอทวัดอุณหภูมิทิ้งไปให้นำปรอทวัดอุณหภูมิไปยังหน่วยกำจัดสารพิษที่เป็นอันตราย หรือ เก็บรวบรวมไว้ หรือ นำส่งให้แก่หน่วยงานท้องถิ่นที่จะเปลี่ยนให้ใช้อันใหม่ที่เลือกที่ปลอดภัย

ให้แน่ใจว่าท่านได้ดูแลสุขภาพของท่านและสุขภาพของครอบครัวของท่าน- อย่าใช้ปรอทวัดอุณหภูมิและให้ความสนใจว่าจะรับประทานปลาประเภทใดที่มีความปลอดภัยมากกว่า

สารปรอทเมทิลที่เป็นพิษสะสมอยู่ในเนื้อปลาและมนุษย์รับประทานเข้าไป

